

# 誠邀你參與一項關於食同訓的研究



Department of Psychology  
The University of Hong Kong  
香港大學心理學系

SLASH

Sleep, Self-regulation and Health  
Research Laboratory

完成實驗即獲得港幣  
**\$600**作為答謝!

## 實驗內容

- 有興趣參與實驗的人士會被邀請填寫問卷
- 符合資格的參與者需佩戴記錄睡眠的手錶十二天，並完成在實驗室的程序，包括通宵不眠一晚及進行跟飲食有關的實驗

## 參與要求

- 18歲或以上
- 沒有睡眠問題
- 通常每晚睡7-9小時
- 非正在節食

## 參加方法



請掃瞄QR code登記

或電郵至 [slashlab@hku.hk](mailto:slashlab@hku.hk)

