

# 專注力不足/過度活躍症兒童 睡眠困擾的治療研究

您的孩子有以下的睡眠困擾嗎？

- ✓ 晚上難以入睡，或者抗拒上床睡覺
- ✓ 經常在晚間醒來，需要長時間才可再次入睡
- ✓ 睡眠時間較短
- ✓ 經常於早上過早醒來
- ✓ 非常不規律的作息循環



香港大學心理學系與香港中文大學醫學院精神科學系現進行一項針對專注力不足/過度活躍症孩子的睡眠困擾的治療研究。心理學家會與家長及小朋友進行一對一的面談及評估，並提供針對睡眠問題的行為治療。費用全免。

誰能參加？

- 兒童年齡屆乎 6-12 歲
- 已確診患有專注力不足/過度活躍症
- **沒有** 確診患有睡眠窒息症
- **沒有** 嚴重的健康問題  
(如：腦麻痺)

地點：香港大學

參加方法：

請到以下網站登記參加，或致電李小姐  
(電話: 5523-8040) 報名。

<http://bit.ly/2sFxHtL>



\* 研究小組將會聯絡適合參與本研究的人士並進一步解釋治療詳情。如果閣下不適合參與是次研究，研究人員將不作另行通知。閣下登記時留下的資料僅供研究用途，絕對保密，並且將會在研究結束後三個月內自動被銷毀。



香港中文大學醫學院  
**Faculty of Medicine**  
The Chinese University of Hong Kong



Department of Psychology  
The University of Hong Kong  
香港大學心理學系

**Sleep**  
Research Clinic  
and Laboratory